



PhDr. Marek Herman (1965) se narodil v Opavě, vystudoval gymnázium a následně Pedagogickou fakultu na Masarykově univerzitě v Brně. Sedm let učil na gymnáziu v Bílovci, rok pracoval pro Nadaci Open Society Fund v programu zaměřeném na práci s dětmi v mateřských školách. V letech 1997 do 2007 pracoval pro velké nadnárodní firmy, kde mimo jiné řídil filantropické projekty ve střední Evropě. Byl jedním z klíčových lidí, kteří stáli u zrodu tzv. dárovné esemesky, unikátního projektu na podporu individuálního dárcovství a charity v ČR. Marek Herman externě přednáší na Univerzitě Palackého v Olomouci a VŠE Praha. S mimořádným zájmem se setkávají jeho dílny zaměřené na sebepoznání a seberozvoj. Podobné úspěšné jsou semináře o výchově malých dětí do desíti let určené pro maminky na mateřské dovolené.

*Kniha, kterou držíte v ruce, je naplněna vlídnou a vřomilností. Objevíte v ní světlé pohledy a úvahy z oblasti psychologie a mezilidských vztahů. Dovězte se informace, o kterých s překvapením zjistíte, že je prostě potřebujete k tomu, abyste mohli vést spokojený život. Text je silný a nádhavný a zejména vás zajme to, s jakým citem Marek Herman popisuje svět malých dětí – jeho pojetí je sympatickou pozvánkou do světa dětské psychiky. Zajímavou pointou je tvrzení, že každý dospělý v sobě vlastní nosí malé dítě svého marťana, který o něm ví všechno. A že cestou ke spokojenému životu je právě umění naslouchat oozmu vnitřnímu hlasu, na který mnozí z nás už dávno zapomeneli.*

... to je pro všechny moje nejlepší kamarádky...  
odpověď mladé maminky v knihkupectví na otázku, proč koho kupuje čtyři výtisky této knihy

„Pošlete mi prosím další tři marťanky.  
Koupili jsme si do školky původně jeden výtisk, ale teď by každá z nás měla ráda doma svůj.“  
ředitelka mateřské školy Dubu v Zubří na Valašsku

„Zase? Co všichni máte s tím marťanem?  
To je nějaký bestseller, nebo co?“  
pracovnice skriptárny Univerzity Palackého v Olomouci

Marek Herman Najděte si svého marťana

Marek Herman

Najděte si svého marťana

... co jste vždycky chtěli vědět o psychologii, ale ve škole vám to neřekli...

## ZVEME Vás na

# OCHUTNÁVKU SELSKÉHO ROZUMU

Která tři klíčová slova potřebujeme ke spokojenému životu?

Které období v životě člověka je nejdůležitější?

A jak se vůbec pozná dobrá výchova?

Na tyto, ale i další otázky se dozvíte odpovědi během přednášky, kde zcela jistě zavládne pohodová a vlídná atmosféra.

**Kdy a kde: ve čtvrtek 5.října  
od 17:00 hod v MŠ Čs. exilu,  
v modré třídě -DELFÍNCI**

Předpokládaný konec v 19 hodin

Přihlášky: e-mail [skolkaexilu@seznam.cz](mailto:skolkaexilu@seznam.cz)

nebo v šatnách tříd na přihlašovací arch